



COMMUNIQUÉ DE PRESSE **Pour diffusion immédiate**

Lancement du projet De la vie courante... à l'ordinateur Pour que les aînés de Saint-Boniface soient « branchés »!

Saint-Boniface, le 16 juin 2010 – De nos jours, les médias, les gouvernements, les entreprises de services, etc., font souvent référence à des sites web pour fournir plus d'information à leurs clientèles. Les aînés ne se sentent pas interpellés et encore moins outillés pour obtenir cette information. La plupart d'entre eux ne savent pas utiliser l'ordinateur. La SADC Centre-de-la-Mauricie et le comité de bénévoles du Centre d'accès communautaire Internet (CACI) de Saint-Boniface, sont fiers aujourd'hui d'annoncer le lancement officiel de l'initiative « De la vie courante...à l'ordinateur » qui vise à permettre aux aînés de développer des compétences et surmonter leurs craintes face à l'informatique et l'Internet.

Ce projet, d'une durée totale d'environ 25 semaines, prendra fin le 31 août 2010. Il s'adresse uniquement aux aînés de la municipalité de Saint-Boniface. Il permettra à des bénévoles-aînés de sensibiliser et de former d'autres aînés (participants) de la collectivité à intégrer l'utilisation de l'ordinateur dans leur vie quotidienne. De façon constructive et pédagogique, les bénévoles-aînés, avec l'aide du coordonnateur et du formateur, commenceront l'apprentissage des participants en intégrant leurs activités courantes sur l'ordinateur. Par exemple : lecture de leur journal, émissions de télévision, jeux de Scrabble en ligne, jeux de patience, etc.

L'apprentissage se déroulera donc dans le plaisir via des activités que les participants aiment et maîtrisent déjà. Cette méthode fera en sorte de diminuer le stress associé à l'apprentissage de la nouvelle technologie. Les activités se dérouleront sous forme d'ateliers d'accompagnement, individuels ou en groupe, et seront dispensées par des aînés-bénévoles. Ces derniers seront eux-mêmes accompagnés par le coordonnateur et le formateur.

Le président de la SADC, monsieur Daniel Blanchard, est particulièrement fier de cette nouvelle initiative, étant déjà lui-même impliqué sur la Table des aîné(e)s du Centre-de-la-Mauricie. « Nous aimerions que le projet démontre aux aînés que les technologies sont accessibles à tous et qu'elles peuvent leur faciliter la vie. Nous comptons sensibiliser 35 personnes pendant la durée du projet et créer un mouvement de bénévolat « technologique ». Ce mouvement favorisera grandement la pérennité du projet après la fin du financement et permettra de poursuivre l'un de nos objectifs qui est de promouvoir la participation continue des aînés à leur collectivité afin de réduire leur risque d'isolement social », souligne ce dernier.

Ce projet est rendu possible grâce à la contribution financière de Service Canada, via le programme « Nouveaux horizons pour les aînés », pour un montant de 16 376 \$ et à la précieuse collaboration de nos partenaires, le comité de bénévoles du CACI de Saint-Boniface et la municipalité de Saint-Boniface. De plus, la promotion du projet dans la collectivité a été réalisée grâce à l'implication active de la Villa Mille Soleils, l'Aféas Saint-Boniface et l'Âge d'Or Saint-Boniface qui diffusent l'information auprès de leurs membres.

Rappelons que la SADC Centre-de-la-Mauricie est un organisme à but non lucratif qui a été fondé en 1984. Elle a comme mission de mettre en œuvre, de gérer ou de soutenir des projets pour favoriser le développement économique et social de sa collectivité.

Afin d'assurer une action cohérente et complémentaire au bénéfice des aînés, le gouvernement du Canada et le gouvernement du Québec ont signé un protocole établissant des façons de collaborer pour la mise en œuvre du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA).

Source : Sylvie Lavergne
Directrice du développement et des communications
SADC Centre-de-la-Mauricie
(819) 537-5107, poste 215
slavergne@sadccm.ca

