

L'Hebdo du St-Maurice - Société

Les aînés de Saint-Boniface confrontent la technologie

Publié le 17 Juin 2010
Antoine Tremblay

Les aînés de Saint-Boniface n'ont plus aucune raison d'avoir peur des ordinateurs ou d'un quelconque moyen technologique. En effet, la Société d'aide au développement des collectivités (SADC) Centre-de-la-Mauricie et le comité de bénévoles du Centre d'accès communautaire Internet (CACI) de Saint-Boniface ont lancé un projet novateur s'intitulant : «De la vie courante...à l'ordinateur».

Sujets : [Service Canada](#) , [SADC Centre](#) , [Municipalité de Saint-Boniface](#) , [Mauricie](#)

Le programme, rendu possible grâce à la contribution financière d'un montant de 16 376 \$ de Service Canada via le programme «Nouveaux horizons pour les aînés», s'adresse exclusivement aux personnes âgées de la municipalité de Saint-Boniface. Comme le mentionne le coordonnateur du projet, Jacques Tremblay, ce programme aidera les aînés à se familiariser avec les ordinateurs. «Cet outil leur permettra d'approfondir leur savoir en allant chercher des informations. De plus, ça permettra de briser l'isolement des gens», ajoute-t-il.

D'une durée d'environ 25 semaines, le projet prendra fin le 31 août 2010. Les participants seront aidés par des bénévoles-aînés, qui avec l'aide du coordonnateur et du formateur, commenceront les activités d'apprentissage en intégrant leur activités courantes sur l'ordinateur comme lire leur journal, écouter des émissions de télévision, jouer à des jeux en ligne, etc. «Ce projet nous permet de travailler à notre rythme, sans être stressés. Le partage entre la théorie et la pratique est très bien intégré et je me considère comme privilégiée de faire partie du projet», mentionne Hélène Sicard, une participante.

Le succès du projet ne se dément pas. Jusqu'à maintenant, un total de 38 personnes s'y sont inscrites alors que les organisateurs espéraient sensibiliser 35 aînés. La présidente de l'âge d'or de Saint-Boniface, Brigitte Biron, se réjouit de cette initiative et est fière d'appuyer le projet. «C'est très emballant. Je pense qu'avec ce genre de projet, on peut retrouver nos valeurs virtuellement quand on sait où chercher. J'espère que ce projet verra le jour ailleurs.

Les aînés de Saint-Boniface sont les premiers à accéder à une telle ressource et à exprimer un tel besoin. Le directeur général de la SADC Centre-de-la-Mauricie spécifie par contre que d'autres municipalités se sont montrées intéressées. «Dans le milieu des technologies, les choses évoluent très rapidement et il faut suivre le mouvement.»



Le projet vise à permettre aux aînés de développer des compétences et surmonter leurs craintes face à l'informatique et l'Internet